

POSTER PRESENTATION COMPETITION

Name: Sukanya Milind Vhatkar. Class: 2nd BAMS

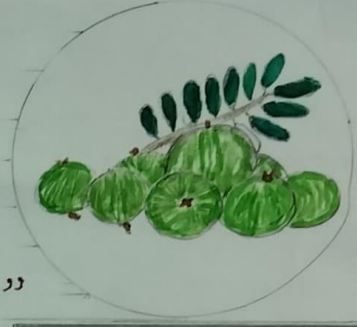
8

Ingredients:-



Vetivera Zizanoides Root Oil

“सुवर्ण त्वचाये वसंतम्
प्रभावती कुसुमप्रभम्
वर्णम् च तेजस्वी कुरुते
त्वचम् स्वस्थम् प्रदायति”



Emblica Officinalis Fruit Extract



Symplocos Racemosa Bark Extract



Terminalia Bellerica Fruit Extract



Goat Milk



Vitis Vinifera Seed Oil



Sesamum Indicum Seed Oil



Glycyrrhiza Glabra Root Extract

हे औषध त्वचेला सुवर्णासारखी चमकदार, तेजस्वी आणि निरोगी बनवते. फुलांच्या सौंदर्यासारखा निखळ प्रभाव त्वचेवर पडतो आणि त्वचेचा रंग स्वच्छ, उजळ आणि

Suvarna Glow Oil is a unique product that Combines traditional Ayurvedic ingredients with modern skincare principles. This oil designed to provide a range of benefits including:-

- ◆ Skin Radiance
- ◆ Acne and Pimple Reduction

- ◆ Dark circle and Pigmentation Reduction
- ◆ Skin Repair and Hydration

STRIA GRAVIDAM (PREGNANCY-STRECHMARKS)

तत्र कोलोदकेन नवनीतस्य मधुरौषधसिद्धस्य
पाणितलात्रं काले कालेऽथै पानार्थं देवात चन्दनमृणालकल्केऽस्याः
स्तनोदरं सिद्धनीयान् शिथिलवातकीर्षपमपुनर्गर्वा कुब्जाजकीजीजमुस्त हरिद्रा
कल्केर्वा विम्बकोलसुरसमज्जिष्ट कल्के वा पुष्यहरिणशकृद्विर्युक्तया
त्रिफला वा ॥ -च.शा. 8



5. आहार

- जीवनसत् 'ई' व सी युक्त पदार्थ आहारामध्ये समावेश करवेत.
- पाणी भरपूर पिणे.



1. आयुर्वेदिक तेल-

कोकोनट तेल
गोघृत
बादाम तेल
निळ तेल

2. आयुर्वेदिक चूर्ण आणि लेप-

मंत्रिष्ठा चूर्ण + कुमारी स्वरस

हरिद्रा + चंदन लेप

आमलकी व कुमारी

3. योग आणि व्यायाम -

शरीरनामस्कार

भुजंगासन

प्राणायाम

4. घरगुती उपाय-

कोरफळेचा गर

दुधातील साख व निंबू रस

गुलाब जल व ग्लिसरीन

मेधाराणी विश्वास साठोळे
BAMS IInd yr. Roll No-41
Mumbai

AYURVEDA REMEDIES IN COSMETOLOGY

PSORIASIS

It is chronic skin condition that cause painful, red patches on the skin.

ECZEMA

It is an inflammation of the skin that can range from mild to severe.

HYPER-PIGMENTATION

It is caused due to increased melanin production is due to pregnancy, hormonal changes.

DRY SKIN

It is caused by skin cell not producing enough natural oil.

ACNE

It is caused by clogged pores & bacteria, which eventually leads to excess oil production & inflammation.



Heal the skin, fight bacteria & inflammation.



Contain antioxidant, that can reduce inflammation.



Purify blood & flushes out toxins



It act as natural exfoliant, remove dead skin & lighten dark patches.



Hydrates dry & cracked skin.



Rich in vit.E help in regeneration & fights acne.

TURMERIC

ALOVERA

NEEM

PAPAYA

CUCUMBER

SESEME OIL





Uses of Ayurvedic Remedies in Cosmetology

AYURVEDA in MELASMA

INTRODUCTION

Melasma is a common skin condition which is characterized by the development of dark, discoloured patches on skin. Often occurs on the face. It typically appears on the cheeks, forehead, nose and upper lip.

Melasma is more common in women, particularly during pregnancy or while using control pills. It can be triggered by sun exposure which stimulates melanin production.

SYMPTOMS

- The symptoms of melasma are dark, irregular, well-demarcated hyperpigmented patches. The patches often developed over time.
- Melasma does not causes any other symptoms beyond the cosmetic discolouration.
- Patches can vary in size from 0.5 cm to larger than 10 cm depending on the person.



DRUGS USED

- Mahatikhatika Kashaya
- Maha manjistadi
- Potoladi Kashaya
- Kumaryasava
- Chandanasava
- Lodrasava
- Chandraprabha vati
- Kaishora guggulu
- Gandaka rasayana



DISCUSSION

Melasma is a hyperpigmentation disorder that occurs on the sun-exposed areas of the skin. Hyperpigmentation appears on the face and neck however, it may also occur in other locations.

Melasma is more prevalent among women. Melasma has been reported in 8.8% of Latin America females in southern USA up to 40% of population. There is no documented literature for overall prevalence of melasma in India.

References - Kung H.T, Ortogona J.P. (2000)

USES OF AYURVEDA... REMEDIES IN COSMETOLOGY

Name :- Pratik Athle
Ajit Gavade
Class :- BAMS 1st Year Junior



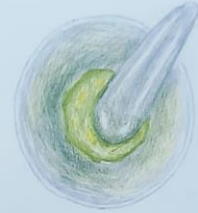
त्वचासंवर्धन :- Skin Care...

- १) उट्टणा :- ग्रामस्थे येसन, हलद, चूल्हा आणि दूध यांचा वापर करण
- २) स्नान :- स्नान करतांना आयुर्वेदिक हळी तेलाला वापर केला जातो



केश गळती :- Hair Care...

- १) भांगला :- (Amla) : ब्रिटेमिन 'c' आणि ओटोमॉक्सिडस कायलास
- २) झुंगराज :- (Chringaraj) :- आयुर्वेदात केशांची लांबी आणि घनता वाढवण्यासाठी केशोर्ध्व
- ३) अक्षरंभा :- लणाव कमी करणारे आयुर्वेदिक औषध आहे.



बुख्शीजन्य संसर्ग :- "Fungal Infection"

- नीम :- अँटीफंगल आणि अँटीइन्फ्लेमेटरी गुणधर्म
- मंजिष्ठा :- फुलबुद्धी करणारे आणि त्वचेच्या आजारावर उपयुक्त...



ध्यान :- Meditation...

- १) मानसिक संतुलन
- २) फक्तनशक्ती सुधारते
- ३) स्मरणशक्ती सुधारणे
- ४) शरीरातील विषारी पदार्थ व्हेर काढणे

वयोवृद्धत्वविरोधी :- Anti-aging

- १) शालापी :- एक उत्कृष्ट आयुर्वेदिक औषध आहे, जे शरीराच्या दोषांना प्रणालीला संतुलित ठेवते आणि त्वचेसाठी फायदेशीर ठरते.
- २) केशर :- "Saffron" केशर त्वेला गोरा, उजळ आणि लालिलेला ठेवण्यास मदत करते. ग्रामस्थ अँटीऑक्सीडंट गुण असतात, जे वृद्धत्वविरोधी कार्य करतात.
- ३) हलद :- "Turmeric" हलद हे त्वेसाठी अत्यंत गुणकारी असते. ग्रामस्थे अँटीऑक्सीडंट आणि अँटी-इन्फ्लेमेटरी गुण असतात.



वजन कमी करण्याचे उपाय :- Weight loss

- १) गुळमेळ :- (Guduchi) :- फक्तनशक्ती वाढवते व शरीराच्या दोषांना निवारणे वाढवते त्यामुळे वजन कमी होऊ शकते.
- २) गुळकंद :- पिलं आणि रुक दोघांना संतुलित करत हे शरीरातील विषारी पदार्थ व्हेर काढण्यास मदत करते त्यामुळे वजन कमी होऊ शकते.
- ३) त्रिफळा :- त्रिफळा हे फक्तनशक्ती वाढवते आणि शरीरातील वजन कमी करण्यास मदत करते.
- ४) योग आणि व्यायाम :-



विषहरण :- Detoxification

आयुर्वेदानुसार विषारी पदार्थ (यांना "अम" म्हणून संबोधले जाते) शरीरात जमा होतात आणि ते शरीराच्या कार्यप्रणालीला अडथळा आणतात.

- १) पंचकर्म :- पंचकर्म ही एक आयुर्वेदिक उपचार प्रक्रिया आहे.
 - १) वसन
 - २) विरेचन
 - ३) नस्य
 - ४) वस्ती

SKINCARE KA SUPER HERO



चन्दन

